**Профилактика**

**негативных явлений**

**в молодежной среде**

**Основные понятия профилактики негативных явлений.**

**Первичная, вторичная и третичная профилактика.**

 Профилактика негативных явлений в молодежной среде сегодня становится одной из важнейших социальных задач общества. Это осознает сегодня большинство населения: от государственных чиновников всех уровней до обычных, рядовых граждан. Наркомания, игромания и другие виды аддикций – явления, характерные не только для каких-то замкнутых общностей, члены которых деградированы в социально-нравственном отношении. Это зло распространилось среди различных общественных слоев, поразило представителей наиболее дееспособной части населения. Особой остротой проблема стоит среди подрастающего поколения. Молодежь, подростки сегодня как никогда нуждаются в защите, в умелом и заботливом предостережении. Давно известно, что только единицам из миллионов наркоманов и игроманов удается вырваться из страшных пут. Болезнь через годы и даже десятилетия может возвратиться. Как считают специалисты, наркотик и азартные игры – сильнейшая из ловушек, он цепко держит свои жертвы и забыть его почти невозможно. Другие виды социально обусловленных заболеваний, таких как курение, алкоголизм, ВИЧ/СПИД, ИППП, не менее опасны.

Наиболее продуктивным в борьбе с негативными явлениями является профилактика, а не лечение *(хотя последнее тоже немаловажно).* ***Профилактика*** – понятие емкое, охватывающее практически все стороны общественной жизни. Она способствует перестройке сознания и психологии людей, повышению их внутренней культуры, улучшению межличностных отношений, оздоровлению обстановки в семье и обществе в целом.

**Профилактика,** согласно определению Всемирной организации здравоохранения, представляет собой комплекс социальных, образовательных и медико-психологических мероприятий, проводимых государством, общественными организациями, отдельными гражданами с целью предотвращения распространения и употребления психоактивных веществ (ПАВ), предупреждения развития и ликвидации негативных личностных, социальных и медицинских последствий злоупотребления ПАВ *(безнадзорность, беспризорность, преступность, рост сопутствующих заболеваний и т. д.).*

Всемирная организация здравоохранения в зависимости от **целей** профилактической **работы** выделяет первичную, вторичную и третичную **формы профилактики**.

**Первичная профилактика** направлена на предупреждение приобщения к употреблению психоактивных веществ, вызывающих болезненную зависимость.

***Целями*** *первичной профилактики являются:*

изменение ценностного отношения детей и молодежи к наркотикам и формирование личной ответственности за свое поведение, обуславливающее снижение спроса на ПАВ;

пропаганда здорового образа жизни;

формирование антинаркотических установок.

Современная концепция первичного предупреждения употребления ПАВ основана на том, что в центре ее должны находиться личность несовершеннолетнего и молодого человека и три основные сферы, в которых реализуется его жизнедеятельность: образовательная среда, семья, досуг, включая связанное с ними микросоциальное окружение.

Ввиду опасности развития зависимости даже после однократного приема ПАВ *(особенно у подростков)*, первичная профилактика имеет приоритетное значение. Согласно современному пониманию механизмов развития патологической зависимости, ―воротами приобщения к наркотикам является употребление алкоголя и курение. Поэтому ведение профилактической работы должно начинаться с ***профилактики употребления алкоголя и курения,*** а также предупреждения таких социальных явлений, как педагогическая запущенность с самовольным уходом из дома, безнадзорность и беспризорность. Особое внимание стоит обратить и на пристрастие молодежи к азартным играм, т. к. темпы роста данной зависимости опережают темпы роста алкоголизма и наркомании.

Работу в данном виде профилактики проводят специалисты с любым базовым образованием, которые формируют особое информационно-культурное пространство жизнедеятельности подростков и молодежи, обеспечивающее:

передачу информации молодежной аудитории о формах поведения, поощряемых обществом, и возможностях развития молодого человека;

предоставление альтернативы, предполагающей развитие программ, в которых молодые люди смогли бы реализовать свои возрастные мотивы и потребности *(потребность в общении, самоутверждении, самореализации, автономии от взрослых, стремление к риску, поиск острых ощущений, удовольствия и др.);*

формирования устойчивых общественных представлений о возможностях развития и поддержки подростков и молодежи, путях получения помощи в случае возникновения трудных жизненных ситуаций.

Первичная профилактика является наиболее массовой, неспецифической, использующей преимущественно педагогические, психологические и социальные влияния. Она влияет, прежде всего, на формирование позитивного отношения к здоровью.

**Вторичная профилактика** зависимости от психоактивных веществ касается лиц, которые уже имели опыт употребления наркотиков, но не обнаруживают признаков наркомании как болезни.

 ***Ее цель:***

уменьшить употребление ПАВ;

предотвратить формирование хронического заболевания.

Содержание функций вторичной профилактики заключается:

в постоянном социально-педагогическом наблюдении за подростками и молодежью, обладающими признаками употребления ПАВ;

в обеспечении индивидуального, конфиденциального сопровождения и поддержки молодых людей и подростков, склонных к проявлениям рискованного поведения;

в сохранении тайны молодого человека на всех этапах его сопровождения.

Участвуют в этом виде профилактики квалифицированные специалисты с

дополнительной подготовкой – психологи, психотерапевты, педагоги.

**Третичная профилактика** злоупотребления ПАВ проводится среди больных наркоманией и токсикоманией и направлена на восстановление личности и ее эффективное функционирование в социальной среде. Второе направление третичной профилактики – снижение вреда от употребления наркотиков у тех, кто еще не готов к прекращению их употребления. Данный вид профилактики является медицинским и осуществляется специально подготовленным квалифицированным персоналом, однако базируется на сильной структуре социальной поддержки. Этот вид профилактики требует индивидуального подхода. Активность больного в борьбе с заболеванием, осознание им собственной ответственности за свое здоровье – обязательное условие проведения третичной профилактики.

**Факторы, содействующие развитию негативных явлений.**

Для всех и каждого существует риск быть втянутым в наркоманию, игроманию, стать активными потребителями табачной, алкогольной продукции. Социально обусловленные заболевания не могут быть результатом какого-то одного фактора – их формирует множество факторов, которые можно разделить на внешние и внутренние.

***Внутренние факторы*** связаны с личными качествами и показывают как персональные ресурсы, так и проблемные аспекты человека в целом. В отношении социально обусловленных заболеваний имеется в виду следующее:

низкая самооценка подростка и молодого человека,

пассивная жизненная позиция,

гиперактивность, агрессивность,

отсутствие *(нехватка)* новых интересов и нежелание приобретать новые знания,

неспособность самостоятельно принимать решения в критических ситуациях,

низкая любознательность,

неспособность разобраться в своих чувствах и эмоциях,

неспособность говорить ***НЕТ,***

недоразвитые навыки общения с людьми.

***Внешние факторы*** тесно взаимосвязаны с внешним окружением молодого человека *(социальным, культурным, физическим и семейным)*, которые оказывают сильное влияние на его поведение.

 ***К ним относятся:***

давление, оказываемое группой сверстников,

контакт с потребителями наркотических средств, относящимися к разным возрастным группам,

отсутствие удовлетворенности от учебы, работы,

проблемы в семейных отношениях,

одиночество,

стресс,

постоянные конфликты вокруг,

наличие в семье проблем, связанных с алкоголем или наркотиками,

жестокость в семье,

отсутствие личной свободы.

Профилактика должна касаться всех факторов, приводящих к злоупотреблению психоактивных веществ, среди которых перечислены только некоторые из них.

***Основная цель профилактики - помочь подростку и молодому человеку развить в себе сильную социальную личность и выработать жизненную позицию, способную противостоять факторам риска.***

**Стратегия активной первичной антинаркотической профилактической работы в учреждениях молодежной политики**

Согласно **ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» от 24.06.1999 №120-ФЗ** к органам и учреждениям системы профилактики отнесены органы по делам молодежи и учреждения органов по делам молодежи, которые в пределах своей компетенции осуществляют индивидуальную профилактическую работу.

Стратегия первичной профилактики в учреждениях молодежной политики предусматривает активность профилактических мероприятий, направленных на:

формирование личностных ресурсов, обеспечивающих развитие у подростков и молодежи социально-активного жизненного стиля с доминированием ценностей здорового образа жизни, действенной установки на отказ от приема психоактивных веществ, формирования сознательного отношения к своему здоровью;

формирование ресурсов семьи, помогающих воспитанию у подростков и молодежи законопослушного, успешного и ответственного поведения;

внедрение альтернативных употреблению наркотиков программ детско-подростковой и молодежной активности;

развитие социально-поддерживающей инфраструктуры (клубы, молодежные просоциальные организации и т. д.);

повышение информированности молодежи о проблемах алкоголизма, наркомании, СПИДа и других видов аддикций;

развитие системы деятельности волонтеров.

Перечисленные условия определяют необходимость стратегического направления профилактики негативных явлений. Наиболее адекватной, с учетом всех моментов, является стратегия сдерживания. Ставить сегодня вопрос о полном предупреждении употребления наркотиков и избавлении от наркомании и других видов зависимостей абсолютно нереально. Следует уточнить, что подход, акцентированный на отрицательных последствиях приема ПАВ, игровой зависимости и т. д. не обеспечивает достижение поставленных целей. Специфические воздействия безусловно необходимы, но недостаточны. Проблема предупреждения злоупотребления ПАВ и других видов аддикций только на их основе принципиально не может быть решена, так как не устраняются причины, порождающие психическую и личностную дезадаптацию и побуждающие подростков и молодёжь вновь и вновь обращаться к ПАВ, другим видам зависимости. Именно поэтому стратегическим приоритетом первичной профилактики следует рассматривать создание системы позитивной профилактики, которая ориентируется не на патологию, не на проблему и ее последствия, а на потенциал здоровья – освоение и раскрытие ресурсов психики и личности, поддержку молодого человека и помощь ему в самореализации собственного жизненного предназначения. Очевидная цель позитивно направленной первичной профилактики состоит в воспитании психически здорового, личностно развитого человека, способного самостоятельно справляться с собственными психологическими затруднениями и жизненными проблемами.

**Основные направления**

**активной антинаркотической профилактики в молодежной среде.**

Первичная профилактика негативных явлений среди молодежи должна быть позитивной в своей основе. Главная ее задача – помочь молодому человеку сделать полезный для здоровья информированный выбор и принять решения, которые его приведут к здоровому образу жизни, предотвратят вред и проблемы, которые часто появляются не в результате недостатка знаний, а вследствие нехватки навыков и умения справиться с реальными ситуациями. Исходя из вышесказанного, основные направления антинаркотической профилактике среди молодежи должны быть следующими:

***Первое направление*** – ***формирование у подростков и молодежи ценностного отношения к здоровому образу жизни.***

В настоящее время молодые люди имеют большой спектр возможностей в устройстве своего будущего и больше ориентируются на трудовую активность и успешность. А культура «успешности и эффективности» во многом базируется на хорошем здоровье человека, его способности противостоять негативному влиянию окружающей среды, умению управлять собственной жизнью. Из чего следует, что формирование ценностей и стиля здорового образа жизни должно идти через организацию насыщенной положительными эмоциями физической двигательной активности, спортивных занятий, через практикум коммуникативных навыков.

Формы работы учреждений молодежной политики в данном направлении достаточно разнообразны. Массовый молодежный спорт – это реальная альтернатива вредным привычкам. Формы здесь могут быть различны: создание физкультурно-спортивных молодежных центров по месту жительства; развитие детско-юношеского и молодежного туризма; приобщение к занятиям мини-гольфом, картингом и другими видами спортивной деятельности, в том числе экстремальными видами спорта и отдыха; проведение массовых спортивных мероприятий.

***Второе направление*** – ***внедрение в практику работы учреждения*** ***молодежной политики*** ***превентивных (предупреждающих развитие различных видов зависимостей) обучающих программ - тренингов для подростков и молодежи.***

В этом направлении первичный профилактический уровень обеспечивается не педагогическими и воспитательными, а психологическими методами, ориентированными на развитие личностных ресурсов подростков и молодежи и стратегий их позитивного поведения. Задача профилактики – не запугать аудиторию, а снабдить ее рекомендациями безопасного поведения, помочь развить навыки данного поведения. Учитывая, что большая часть проблем подростков связана с нарушением общения с социумом, профилактические программы должны быть направлены на развитие навыков общения (ассертивное поведение), принятия ответственного решения, навыков самопознания и самосовершенствования, формирования адекватной самооценки. Важным также являются способность разрешать конфликты, конструктивно общаться, управлять стрессом и состоянием тревоги.

Превентивные программы – это системный метод профилактики, посредством которого специалисты различного профиля (психологи, инструктора – методисты молодежных центров, кураторы волонтерских групп и др.), прошедшие специальную подготовку, могут помочь молодым людям приобрести навыки, знания и опыт, необходимые для выбора здорового образа жизни. Превентивные программы способствуют улучшению психологического климата в коллективе, положительных взаимоотношений со взрослыми и сверстниками.

Работа по превентивным программам значительно расширяет спектр профилактической деятельности, т. к. здесь используются психотехнические приемы: тематические "круглые столы", дискуссии, "мозговые штурмы", ролевые игры по актуальным проблемам противодействия формированию зависимости, упражнения-активаторы, мини-лекции. Эффективной считается тренинговая работа с малыми группами.

***Третье направление*** – ***создание добровольческого движения по профилактике негативных явлений. В данном случае работу по первичной профилактике среди подростков и молодежи проводят их сверстники – волонтеры.***

Это позволяет одновременно решить несколько задач: охватить достаточно большую молодежную аудиторию, что важно при дефиците специально подготовленных психолого-педагогических кадров; сформировать устойчивые антиалкогольные и антинаркотические установки как у самих волонтеров, так и у их собеседников, развить чувство самоуважения и ответственности; через общественно полезное дело сформировать навыки, важные для взрослой жизни, в том числе для будущей профессиональной деятельности. Волонтеры могут участвовать в апробации и распространении просветительских материалов, в творческих массовых и досуговых мероприятиях, проводить профилактические занятия в виде бесед, деловых игр, тренинговых занятий и т.д.

В свою очередь участие в волонтерской деятельности помогает подросткам и молодежи реализовать свое потенциальное стремление к лидерству, на какое-то время получить права и функции взрослого человека: самостоятельное планирование деятельности, ее реализация, несение ответственности за результаты своей работы. Все это формирует у волонтеров чувство ответственности за все происходящее вокруг, помогает им выработать гражданскую позицию в отношении к общественно значимым проблемам.

***Четвертое направление –*** ***организация занятости подростков и молодежи***.

Это направление охватывает достаточно большой спектр деятельности: это и занятость подростков во второй половине дня через клубы, секции, различные творческие объединения, это и организация общественно-полезной трудовой оплачиваемой деятельности для несовершеннолетней молодежи, это и работа информационно-аналитических агентств по профессиональной ориентации молодежи на рынке труда.

***Основная цель этого направления:*** структурирование свободного времени подростков и молодежи, развитие их позитивного потенциала.

***Пятое направление*** – ***развитие информационного пространства и информационная поддержка профилактической работы***.

***Цель этого направления:*** путем информирования создавать в общественном сознании благоприятную среду для реализации всех направлений активной профилактической деятельности, ориентированных на формирование социально активной личности. Исходя из этого, принципы информационной работы должны сводиться к следующему:

информационный подход ни в коей мере не должен превалировать над другими формами профилактической работы;

предоставляемая информация должна быть уместной;

информация должна учитывать особенности аудитории (возраст, пол, убеждения);

информацию о различных видах психоактивных веществ следует подавать осторожно и достоверно, рассматривая все отрицательные и положительные стороны явления без искажения и преувеличения негативных последствий злоупотребления ПАВ и описаний их воздействия.

Информационная поддержка профилактической работы включает в себя:

проведение системного мониторинга ситуации в молодежной среде, который должен не столько отслеживать отношение к наркотикам в отдельных группах несовершеннолетних, молодежи и в учреждениях, сколько указывать на успешность или неуспешность системы профилактической работы и на показатели негативной или позитивной динамики наркоситуации в регионе;

издание информационно-аналитических материалов, практических рекомендаций для специалистов молодежной политики и общественности *(плакаты, календари, буклеты);*

создание сети информационных стендов.

Грамотное и своевременное информирование всех целевых групп первичной профилактики позволяет повысить уровень просвещенности в вопросах наркозависимости, мобилизует общество на участие в профилактических мероприятиях.

***Шестое направление*** – ***вовлечение подростков и молодых людей в творческую, интеллектуальную деятельность***.

***Седьмое направление*** – ***проведение антинаркотических мотивационных акций, фестивалей и других форм массовой работы***.

В Чеченской Республике накоплен большой опыт проведения таких мероприятий, например, способствующие пропаганде ценностей здорового образа жизни, итоговым действом становятся массовые мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, который отмечается 26 июня. По итогам марафона определяются победители.

**Нормативно-правовое обеспечение деятельности специалистов молодежной политики в сфере профилактики негативных явлений.**

**1. Федеральные нормативно-правовые акты.**

Основным законодательным актом, устанавливающим правовые основы государственной политики в сфере оборота наркотических средств, психотропных веществ и в области противодействия их незаконному обороту в целях охраны здоровья граждан, государственной и общественной безопасности является **Федеральный закон от 8 января 1998 г. N 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»** (с изменениями от 03.07.2016 – Действующего с 01.01. 2017 г).

 В законе даются основные понятия, принятые к употреблению, организационные основы в деятельности в сфере оборота наркотических средств, психотропных веществ и в области противодействия их незаконному обороту: условия осуществления отдельных видов деятельности, связанных с оборотом наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров; освещаются вопросы противодействия незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров.

Статья 4 главы I Закона определяет *направления и принципы государственной политики* в сфере оборота наркотических средств, психотропных веществ и в области противодействия их незаконному обороту.

Государственная политика направлена на установление строгого контроля за оборотом наркотических средств, психотропных веществ, на постепенное сокращение числа больных наркоманией, а также на сокращение количества правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ и строится на следующих *принципах*

государственная монополия на основные виды деятельности, связанные с оборотом наркотических средств, психотропных веществ;

лицензирование всех видов деятельности, связанных с оборотом наркотических средств, психотропных веществ;

координация деятельности федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления;

приоритетность мер по профилактике наркомании и правонарушений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ, стимулирование деятельности, направленной на антинаркотическую пропаганду;

государственная поддержка научных исследований в области разработки новых методов лечения наркомании;

привлечение негосударственных организаций и граждан к борьбе с распространением наркомании и развитию сети учреждений медико-социальной реабилитации больных наркоманией;

развитие международного сотрудничества в области противодействия незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ на многосторонней и двусторонней основе.

Таким образом, Закон утверждает *государственную монополию* на основные виды деятельности, связанные с оборотом наркотических средств, психотропных веществ: культивирование растений; разработку, переработку, распределение, ввоз (вывоз), уничтожение наркотических средств, психотропных веществ.

Нарушение государственной монополии на указанные виды деятельности влечет ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Глава IV Федерального Закона определяет условия осуществления отдельных видов деятельности, связанных с оборотом наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров.

В статье 17 отмечается, что «*производство наркотических средств* и психотропных веществ осуществляется в пределах государственных квот государственными унитарными предприятиями и государственными учреждениями, находящимися в федеральной собственности, при наличии у них лицензий на производство конкретных наркотических средств и психотропных веществ.

Закон (ст. 18) регламентирует *культивирование растений*, включенных в Перечень. Культивирование разрешается государственным унитарным предприятиям в пределах государственных квот. Запрещается культивирование следующих растений: опийный мак, кокаиновый куст (п. 2). На территории Российской Федерации запрещается культивирование конопли в целях незаконного потребления или использования в незаконном обороте наркотических средств (п. 3).

Статья 20 Федерального Закона указывает, что «*хранение наркотических средств* и психотропных веществ осуществляется юридическими лицами в порядке, установленном Правительством Российской Федерации, в специально оборудованных помещениях при наличии лицензии на указанный вид деятельности» (п. 1) и прямо запрещает хранение наркотических средств и психотропных веществ в любых количествах в целях, не предусмотренных

Федеральным законом.

Статья 25 Закона определяет порядок *отпуска наркотических средств* и психотропных веществ физическим лицам, а статья 31 – порядок использования наркотических средств и психотропных веществ в медицинских целях

Закон (ст. 40) прямо запрещает *потребления наркотических средств* или психотропных веществ без назначения врача.

В рамках принципов и мер противодействие незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров (глава VI Закона) устанавливается возможность *медицинского освидетельствования* «лица, в отношении которого имеются достаточные основания полагать, что оно больно наркоманией, находится в состоянии наркотического опьянения либо потребило наркотическое средство или психотропное вещество без назначения врача» и определяются порядок направления на освидетельствование, уполномоченные на его проведение органы, порядок освидетельствования.

В Законе (ст. 45) устанавливаются *ограничения на занятие отдельными видами профессиональной деятельности для больных наркоманией.* Перечень отдельных видов профессиональной деятельности и деятельности, связанной с источником повышенной опасности, на занятие которыми устанавливаются ограничения определяется Правительством Российской Федерации (см. Постановление Правительства от 28 апреля 1993 г. N 377).

Лица, находящиеся в состоянии наркотического опьянения, в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, должны быть отстранены от выполнения любых видов профессиональной деятельности и деятельности, связанной с источником повышенной опасности.

Федеральный закон (ст. 46) запрещает *пропаганду и ограничивает рекламу в сфере оборота наркотических средств*, психотропных веществ.

Глава VII Закона определяет *принципы наркологической помощи больным наркоманией.*

Согласно статье 54, государство гарантирует больным наркоманией оказание наркологической помощи, которая включает обследование, консультирование, диагностику, лечение и медико-социальную реабилитацию.

Помощь оказывается по просьбе больных или с их согласия, а несовершеннолетним в возрасте до 16 лет по просьбе или с согласия их родителей или законных представителей, за исключением случаев, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

Закон предусматривает назначение *принудительных мер медицинского характера,* определенных законодательством Российской Федерации, к больным наркоманией, находящимся под медицинским наблюдением и продолжающим потреблять наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача либо уклоняющимся от лечения, а также лицам, осужденным за совершение преступлений и нуждающимся в лечении от наркомании, по решению суда.

Статья 55 Закона регламентирует *деятельность учреждений здравоохранения при оказании наркологической помощи больным наркоманией*.

Лечение больных наркоманией проводится только в учреждениях государственной и муниципальной систем здравоохранения. Для осуществления подобной деятельности необходима лицензия на указанный вид деятельности в порядке, установленном законодательством Российской Федерации. Для диагностики наркомании и лечения больных наркоманией применяются средства и методы, разрешенные федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

Статья 59 главы VIII *(«Заключительные положения»)* Закона указывается, что за нарушение настоящего Федерального закона должностные лица и граждане Российской Федерации, а также иностранные граждане и лица без гражданства несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

*Ответственность* за целый ряд нарушений, предусмотренных Федеральным законом, определяется **Уголовным кодексом Российской Федерации от13.06.1996 №63-ФЗ.**

Уголовным кодексом Российской Федерации преследуются следующие преступления против здоровья населения и общественной нравственности (ст. 228-233):

Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ;

Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ;

Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ;

Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества;

Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ;

Незаконная выдача либо подделка рецептов или иных документов, дающих право на получение наркотических средств или психотропных веществ.

Так, незаконные *приобретение или хранение без цели сбыта* наркотических средств или психотропных веществ в крупном размере наказываются лишением свободы на срок до трех лет.

Незаконные *приобретение или хранение в целях сбыта, изготовление, переработка, перевозка, пересылка либо сбыт* наркотических средств или психотропных веществ наказываются лишением свободы на срок от трех до семи лет с конфискацией имущества или без таковой (ст. 228 в ред. от 08.12.2003).

Уголовным кодексом РФ определена мера ответственности *за вовлечение несовершеннолетних в немедицинское употребление средств, влекущих к одурманиванию* (ст. 210-224).

*Хищение либо вымогательство наркотических средств* или психотропных веществ - наказываются лишением свободы на срок от трех до семи лет (ст. 229).

Статья 230 определяет меру ответственности за *склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ -* ограничение свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок от двух до пяти лет (в ред. От 08.12.2003).

Если действия преступников повлекли по неосторожности смерть потерпевшего или иные тяжкие последствия, то они наказываются лишением свободы на срок от шести до двенадцати лет.

Отметим также, что в соответствии со статьей 151 УК РФ «*вовлечение несовершеннолетнего в систематическое употребление спиртных напитков, одурманивающих веществ»*, наказывается обязательными работами на срок от ста восьмидесяти часов либо лишением свободы на срок до четырех лет».

*Посев или выращивание запрещенных к возделыванию растений*, а также культивирование сортов конопли, мака или других растений, содержащих наркотические вещества, - наказываются штрафом в размере до трехсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до двух лет либо лишением свободы на срок до двух лет (ст. 231 в ред. от 08.12.2003).

*Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств* или психотропных веществ - наказываются лишением свободы на срок до четырех лет (ст. 232). те же деяния, совершенные организованной группой, наказываются лишением свободы на срок от 3 до 7 лет.

*Незаконная выдача либо подделка рецептов или иных документов,* - наказываются штрафом в размере до 80 тыс. рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 6 мес. Либо обязательными работами на срок до 180 часов, либо исправительными работами на срок до 1 года (ст. 233 в ред. от 08.12.2003).

Незаконное изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка в целях сбыта, а равно незаконный сбыт сильнодействующих или ядовитых веществ, не являющихся наркотическими средствами или психотропными веществами, либо оборудования для их изготовления или переработки – наказываются штрафом в размере до 40 тыс. рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 3 месяцев, либо обязательными работами на срок до 180 часов, либо исправительными работами на срок до 1 года (ст. 234).

Следует напомнить, что наказание за все рассмотренные виды преступлений носит более суровый характер в случае его совершения группой лиц, по предварительному сговору или неоднократно.

Уголовный Кодекс (ст. 228) *освобождает от уголовной ответственности* за преступление УК РФ *лицо, добровольно сдавшее наркотические средства или психотропные вещества и активно способствующее раскрытию или пресечению преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиком*,

Напомним, что УК РФ (ст. 20) определяет, что «уголовной ответственности подлежит лицо, достигшее ко времени совершения преступления 16-летнего *возраста*».

При этом в УК (ст. 15) сформулированы категории преступлений, которые, в зависимости от характера и степени общественной опасности деяния, подразделяются на преступления небольшой тяжести, средней тяжести, *тяжкие преступления* и особо тяжкие.

Хранение, сбыт и потребление наркотиков относится к категории тяжких преступлений.

*Виды принудительных мер медицинского характера определяются* в статье 99 УК РФ: суд может назначить такие меры как амбулаторное принудительное наблюдение и лечение у психиатра или принудительное лечение в психиатрическом стационаре общего или специализированного типов, в том числе с интенсивным наблюдением.

Не будем забывать тот факт, что одним из страшных последствий употребления наркотиков является заражение ВИЧ и заболевание СПИД. В этом контексте полезно знать, что, согласно, ст. 122 УК РФ «Заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией — наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года; заражение другого лица ВИЧ-инфекцией лицом, знавшим о наличии у него этой болезни — наказывается лишением свободы на срок до пяти лет; если заведомое заражение было совершено в отношении несовершеннолетнего, то возможное наказание — лишение свободы на срок до восьми лет; заражение другого лица ВИЧ-инфекцией вследствие ненадлежащего исполнения лицом своих профессиональных обязанностей — наказывается лишением свободы на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до 3 лет».

В соответствии со ст. 6.8 **Кодекса РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001 №195-ФЗ** незаконное приобретение или хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов влечет наложение административного штрафа в размере от 500 до 1000 рублей или административный арест на срок до 15 суток (ст. 6.9. в ред. от 08.12.2003).

Вовлечение несовершеннолетних в употребление пива и напитков, изготовленных на его основе влечет наложение административного штрафа в размере о 100 до 300 рублей (ст. 6.10 в ред. от 22.06.2007).

Ст. 20.20 (ч. 1) предусматривает за распитие пива и напитков, изготавливаемых на его основе, а также алкогольной и спиртосодержащей продукции с содержанием этилового спирта менее 12 % объема готовой продукции в детских, образовательных и медицинских организациях, на всех видах общественнго транспорта, в организациях культуры, физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружениях влечет наложение административного штрафа в размере от ста до трехсот рублей (в ред от 22.06.2007).

Распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции с содержанием этилового спирта 12 и более % объема готовой продукции на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования,

общественных местах, за исключением организаций торговли и общественного питания, в которых разрешена продажа алкогольной продукции в розлив, влечет наложение административного штрафа в размере от 300 до 500 рублей ( ст. 20.02 (ч. 2) в ред от 22.06.2007).

Потребление наркотических и психотропных веществ без назначения врача либо потребление иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, а также других общественных местах влечет наложение административного штрафа в размере от 1000 до 1500 рублей ( ст. 20.02 (ч. 3) в ред от 22.06.2007).

Административный штраф в размере от 300 до 500 рублей будет наложен на родителей (законных представителей) несовершеннолетних в возрасте до 16 лет за появление последних в состоянии опьянения или распития ими алкогольной продукции, употребления наркотических или психотропных средств без назначения врача в общественных местах (ст. 20.22 в ред от 22.06.2007).

Одной из целей **Федерального закона «О рекламе» от 22.02.2006 г. № 38-ФЗ** (в редакции от 18.12.2006, 09.02.2007, 12.04.2007, 21.07.2007, 13.05.2008, 27.10.2008 г.г.) является предотвращение и пресечение ненадлежащей рекламы, способной нанести вред здоровью граждан. Ст. 6 предусматривает защиту несовершеннолетних при производстве, размещении и распространении рекламы.

**Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 29.04.1999 г. № 80-ФЗ** запрещает рекламу алкогольных напитков во время трансляции по каналам теле- и радиовещания физкультурно-оздоровительных и спортивных программ.

**Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ** закрепляет за ребенком, определяемым как лицо, не достигшее 18 лет, все права человека и гражданина в соответствии с Конституцией РФ.

Ст. 10 регламентирует обеспечение прав детей на охрану здоровья.

Ст. 14 определяет меры по защите ребенка от информации, пропаганды и агитации, наносящих вред его здоровью, нравственному и духовному развитию.

**Федеральный закон «О внесении дополнения в статью 4 Закона РФ «О средствах массовой информации» в связи с принятием Федерального закона «О наркотических средствах и психотропных веществах» от 20.06.2000 г. № 90-ФЗ** запрещает распространение в средствах массовой информации, а также в компьютерных сетях сведений о способах, методах разработки, изготовления и использования, местах приобретения наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, пропаганда каких-либо преимуществ использования отдельных наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов и прекурсоров, за исключением рекламы наркотических средств и психотропных веществ, внесенных в списки II и III в соответствии с Федеральным законом «О наркотических средствах и психотропных веществах», в средствах массовой информации, рассчитанных на медицинских и фармацевтических работников, а также распространение иной информации, распространение которой запрещено федеральными законами.

**Федеральный закон «Об ограничении курения табака» от 21.06.2001 №87-ФЗ** (в ред. от 31.12.2002, 10.01.2003, 01.12.2004, 26.07.2006, 08.11. 2007, 22.12.2008 гг.) определяет правовые основы ограничения курения табака в целях снижения заболеваемости населения. Согласно ст. 4 запрещается розничная продажа табачных изделий лицам, не достигшим возраста 18 лет. Ст. 6 запрещает курение табака на рабочих местах, в городском, пригородном, воздушном транспорте, в закрытых спортивных сооружениях, организациях здравоохранения, образовательных организациях и организациях культуры, в помещениях., занимаемых органами государственной власти. Общеобразовательные программы и профессиональные образовательные программы должны содержать разделы, касающиеся изучения воздействия табака на организм человека (ст. 7).

Согласно **Федеральному закону «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции» от 19.07.1995 №171-ФЗ** (в редакциях от 07.01.1999, 29.12.2001 , от 24.07.2002, от 25.07.2002, от 02.11.2004, 21.07.2005, 16.10.2006, 29.12.2006, 19.07.2007, 01.12.2007, 23.07.2008, 30.12.2008) не допускается розничная продажа алкогольной продукции в детских, учебных учреждениях и на прилегающих к ним территориях; лицам, не достигшим возраста 18 лет.

Вопросы, связанные с незаконным оборотом наркотиков, регулярно рассматриваются на **заседании Правительства РФ и Совете Безопасности РФ**. Одним из направлений обозначены программы снижения спроса на наркотики, которые «должны быть интегрированными, с тем, чтобы содействовать развитию сотрудничества между всеми заинтересованными ведомствами и, охватывая широкий диапазон соответствующих мер, способствовать уменьшению неблагоприятных последствий злоупотребления наркотиками для общества в целом». Рекомендуется категорически выступать против проведения в средствах массовой информации обсуждения вопросов легализации потребления наркотических и психотропных средств, разработать и реализовать дополнительные меры ранней профилактики, направленные на формирование у несовершеннолетних и молодежи алгоритма неприятия наркотиков. Межведомственная комиссия Совета Безопасности по охране здоровья населения, рассмотрев вопрос «О мерах по предотвращению распространения наркомании и токсикомании среди детей и подростков», отметила, что наркоситуация в среде подрастающего поколения представляется серьезную угрозу национальной безопасности.

**Словарь основных понятий и терминов**

**Адаптация социальная –** процесс приспособления человека к новой для него среде и результат этого процесса.

**Аддиктивное поведение** (от латин. аddiction – пагубная привычка, порочная склонность) – стремление к уходу от действительности путем изменения своего психического состояния посредством приема психоактивных веществ до того, как от них сформировалась физическая зависимость. Приобретение и употребление этих веществ приводит к постоянной фиксации внимания на определенных предметах или видах деятельности. Аддиктивное поведение – одна из форм деструктивного поведения, переходная стадия наркомании.

**Алкоголизм** – патологическая зависимость от спиртного и последующая деградация личности. Вид химической зависимости.

**Аналоги наркотических средств и психотропных веществ** - запрещенные для оборота в Российской Федерации вещества синтетического или естественного происхождения, не включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, химическая структура и свойства которых сходны с химической структурой и со свойствами наркотических средств и психотропных веществ, психоактивное действие которых они воспроизводят;

**Воздействие педагогическое –** влияние на сознание, волю, эмоции воспитуемых, на организацию их жизни и деятельности для формирования у них требуемых качеств и обеспечения успешного достижения заданных целей.

**Возрастной подход** – учет и использование закономерностей развития личности (физических, психологических, социальных), а так же социально-психологических особенностей групп воспитуемых, обусловленных их возрастным составом.

**Деструктивный** – разрушительный, нарушающий установленный порядок, сложившиеся нормы.

**Девиантность** – устойчивое отклонение от социальных норм.

**Дезаптация** – затрудненное, осложненное какими-либо факторами приспособление к меняющимся условиям, выражающееся в неадекватном реагировании и поведении личности.

**Делинквентное поведение** (от латин. delinquentis – правонарушитель) – цепь поступков, провинностей, мелких правонарушений, отличающихся от криминальных, т. е. уголовно наказуемых, серьезных правонарушений и преступлений (побеги детей и подростков из дома, бродяжничество, злоупотребление спиртными напитками и др.).

**Зависимость игровая компьютерная** - болезненное увлечение ролевыми компьютерными играми, в которых играющий принимает на себя роль виртуального персонажа и живет его жизнью, ощущая себя в реальности дискомфортно.

**Зависимость от азартных игр, или лудомания** – хроническое заболевание, заключающееся в частных эпизодах участия в азартных играх, доминирующих в жизни субъекта и оказывающих разрушающее воздействие на все сферы жизни и личности человека, его физическое, психическое, эмоциональное и социальное здоровье.

**Зависимость химическая** – хроническое, прогрессирующее, как правило, неизлечимое заболевание, характеризующееся навязчивым характером употребления. Употребление вещества происходит, несмотря на очевидные негативные последствия. Употребление вещества может быть постоянным или периодическим.

**Зависимость физическая** - физиологическое состояние адаптации к специфическому психоактивному веществу, характеризующееся появлением абстинентного синдрома во время воздержания, который может сняться полностью или частично при возобновлении потребления вещества.

**Зависимость психологическая** - субъективное ощущение потребности в специфическом психоактивном веществе, либо из-за его позитивных эффектов, либо для избежания негативных эффектов, связанных с его отсутствием.

**Злоупотребление** - использование определенных психоактивных веществ, приносящее вред психическому и физическому здоровью.

**Изготовление наркотических средств, психотропных веществ** - действия, в результате которых на основе наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров получены готовые к использованию и потреблению формы наркотических средств, психотропных веществ или содержащие их лекарственные средства;

**Мотивация** – побуждения, вызывающие активность человека и определяющие его направленность.

**Наркомания** - социально опасное психическое заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества. Вид химической зависимости.

**Наркотизм** – социальное явление, характеризующееся массовым уходом индивидов от действительности, социальной активности в иллюзорный мир вследствие необоснованного употребления табака, алкоголя и других наркотических средств. Выражается в таком индивидуальном или групповом поведении, которое не соответствует действующим на конкретно-историческом этапе развития общества нормам.

**Наркотические средства** - вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, растения, способные при однократном употреблении вызывать эйфорию – субъективно приятное или комфортное состояние, а при систематическом – психическую и физическую зависимость. Вследствие социальной опасности и возможных тяжелых последствий для отдельного человека, эти вещества официально признаны наркотическими и внесены в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, в соответствии с

законодательством Российской Федерации, международными договорами Российской Федерации.

**Незаконное потребление наркотических средств или психотропных веществ** - потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

**Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров** - оборот наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, осуществляемый в нарушение законодательства Российской Федерации.

**Оборот наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров** - культивирование растений; разработка, производство, изготовление, переработка, хранение, перевозка, пересылка, отпуск, реализация, распределение, приобретение, использование, ввоз на таможенную территорию Российской Федерации, вывоз с таможенной территории Российской Федерации, уничтожение наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, разрешенные и контролируемые в соответствии с законодательством Российской Федерации.

**Опьянение** - совокупность психических, вегетативных и неврологических расстройств, возникающих в результате острого отравления нейротропными веществами; обычно характеризуется сменой психического возбуждения торможением с явлениями нарастающего оглушения сознания.

**Опьянение алкогольное** - опьянение, возникающее при употреблении напитков, содержащих этиловый спирт. В легкой степени характеризуется развитием эйфории, психомоторного возбуждения, снижением продуктивности мышления, ослаблением процессов восприятия. В тяжелой форме - резким угнетением функций организма вплоть до развития комы.

**Опьянение наркоманическое** - опьянение, возникающее при употреблении наркотиков, характеризуется изменением самосознания с безразличием к окружающему миру, часто с развитием иллюзий и наступлением чуткого сна.

**Отклоняющееся поведение** – система поступков или отдельные поступки, противоречащие принятым в обществе правовым или нравственным нормам.

**Передозировка** - преднамеренное или непреднамеренное употребление дозы, гораздо большей, чем привычно потребляемая индивидом, или обычно прописываемая для лечения болезни, в результате которого очень вероятно серьѐзное отравление или смерть.

**Переработка наркотических средств, психотропных веществ** - действия, в результате которых происходят рафинирование (очистка от посторонних примесей), повышение в препарате концентрации наркотических средств или психотропных веществ, а также получение на их основе веществ, не являющихся наркотическими средствами или психотропными веществами.

**Пристрастие** (см аддикция) - процесс заболевания, характеризующийся продолжающимся потреблением специфического психоактивного вещества, несмотря на физический, психологический и социальный вред.

**Превентология** – наука, изучающая здоровый образ жизни. Актуализирует системное представление человека о здоровье. Оно включает три компонента: физическое, психическое и духовное здоровье.

**Прекурсоры наркотических средств и психотропных веществ** - вещества, используемые для производстве наркотиков и психотропных препаратов.

**Производство наркотических средств, психотропных веществ** - действия, направленные на серийное получение наркотических средств или психотропных веществ из химических веществ и (или) растений.

**Психотропные вещества** – термин, используемый в уголовном законодательстве для обозначения психоактивных веществ, которые не внесены в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, в соответствии с законодательством Российской Федерации, международными договорами Российской Федерации.

**Психоактивные вещества** – вещества, имеющие сходное с наркотическим воздействие на организм, но официально могущие быть не отнесенными к наркотическим. Понятие «психоактивное вещество» более широкое, чем «наркотическое вещество». Все наркотические вещества являются психоактивными. К психоактивным веществам относятся и табак, и алкоголь.

**Пьянство** – неумеренное употребление алкоголя, которое наряду с угрозой здоровью личности, нарушает ее социальную адаптацию.

**Собриология** (от латин. sobrietas – трезвость) – наука о путях достижения трезвости, в том числе в молодежной среде.

**Созависимость** – психологическая защита родственников, близких друзей или коллег лица, страдающего зависимостью от алкоголя или наркотика. Жизнь созависимых людей начинает определяться обстоятельствами жизни алкоголика или наркомана и сводится к сглаживанию последствий зависимости и попыткам изменить его поведение. Приводит к тому, что созависимые люди становятся придатком развивающейся наркомании или алкоголизма, помогая им развиваться.

**Тест** – система заданий, позволяющая измерить уровень развития определенного психологического качества.

**Токсикомания** – хроническая болезнь, возникающая в результате злоупотребления психоактивными *(токсическими)* веществами, не включенными в официальный список наркотических средств.

**Тренинг** – форма интерактивного обучения, направленная на получение умений и навыков в какой-либо области вследствие выполнения в определенном порядке заданий, действий, игр.