

			<i>итого</i>		610	17.08	21.93	133.31	741.46		81.25
1	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	2	Итого за день:			610	17.08	21.93	133.31	741.46		81.25
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Омлет с морковью №214	165	5.52	10.21	2.01	122.01	214	81.25
				МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0.08	8.2	0.13	74.64	14	
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0.03	0.1	9.5	39.02	459	
			хлеб	Хлеб пшеничный	75	5.92	0.75	36.22	176.25	878	
				Булочка домашняя	60	4.2	6.7	27.8	188.3	274	
			фрукты	Яблоко	100	1.5	0.5	21	94.5	338	
			<i>итого</i>		610	17.25	26.46	96.66	694.72		81.25
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	3	Итого за день:			610	17.25	26.46	96.66	694.72		81.25
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Рис припущенный	200	4.85	5.73	48.89	266.53	305	81.25
				Сосиски "Особые халяль"	100	9.5	13.5	2.74	170.46	405	
			гор.напиток	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	20	0.16	16.4	0.26	149.28	14	

			хлеб	Чай с молоком или сливками	200	1.52	1.35	15.9	81.83	378	
				Хлеб пшеничный	100	7.89	1	48.29	176.25	878	
			фрукты								
			<i>итого</i>		620	23.92	37.98	116.08	844.35		81.25
1	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
1	4	Итого за день:			620	23.92	37.98	116.08	844.35		81.25
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Греча отварная	210	9.09	12.99	35.18	293.99	183	81.25
				МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	20	0.16	16.4	0.26	149.28	14	
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0.03	0.1	9.5	39.02	459	
			хлеб	Хлеб пшеничный	75	5.92	0.75	36.22	176.25	878	
			фрукты	Яблоко	100	1.5	0.5	21	94.5	338	
			<i>итого</i>		605	16.7	30.74	102.16	753.04		81.25
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0

			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0
2	2	Итого за день:			655	17.68	29.5	115.54	799.32		81.25
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Мюсли с молоком	180	7.32	5.5	26.52	184.86	179	81.25
				МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	20	0.16	16.4	0.26	149.28	14	
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0.03	0.1	9.5	39.02	459	
			хлеб	Хлеб пшеничный	100	7.89	1	48.29	176.25	878	
			фрукты	Яблоко	100	1.5	0.5	21	94.5	338	
				<i>итого</i>		600	16.9	23.5	105.57	643.91	
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				<i>итого</i>		0	0	0	0	0	
2	3	Итого за день:			600	16.9	23.5	105.57	643.91		81.25
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6.03	3.47	42.23	224.27	181	81.25
				МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	20	0.16	16.4	0.26	149.28	14	
			гор.напиток	Чай с молоком или сливками	200	1.52	1.35	15.9	81.83	378	
			хлеб	Хлеб пшеничный	100	7.89	1	48.29	176.25	878	
			фрукты	Яблоко	100	1.5	0.5	21	94.5	338	
			<i>итого</i>		630	17.1	22.72	127.68	726.13		81.25

2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0	
2	4	Итого за день:			630	17.1	22.72	127.68	726.13		81.25
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре	150	4.05	6	8.7	105	377	81.25
				Сосиски "Особые халяль"	100	9.5	13.5	2.74	170.46	405	
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0.03	0.1	9.5	39.02	459	
			хлеб	Хлеб пшеничный	100	7.89	1	48.29	176.25	878	
				МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	20	0.16	16.4	0.26	149.28	14	
				Булочка домашняя	60	4.2	6.7	27.8	188.3	274	
			фрукты								
			<i>итого</i>			630	25.83	43.7	97.29	828.31	
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>			0	0	0	0	0	
2	5	Итого за день:			630	25.83	43.7	97.29	828.31		81.25
Среднее значение за период:					607.5	19.509	28.36	110.3	745.754		81.25