

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете

МБОУ «СОШ №1 с.Самашки»

(наименование общеобразовательной организации)

Протокол № 1 от 27.08.2022г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор \_\_\_\_\_

МБОУ «СОШ №1 с.Самашки»

(наименование общеобразовательной организации)

Л.С.Цумаева /

Приказ № 77 от 24.08.2022г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме пятидневной учебной недели

МБОУ «СОШ №1 с.Самашки»\_

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме пятидневной учебной недели (далее – Положение) в МБОУ «СОШ № 1 с. Самашки» Ачхой-Мартановского муниципального района Чеченской Республики, разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»»,
- Уставом Школы.

1.2. Положение распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

### 2. Организация работы

2.1. Учебный год в МБОУ «СОШ № 1 с.Самашки» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.

2.3. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 40 минут, за исключением 1-х классов, в которых продолжительность регламентируется пунктом 2.5. настоящего Положения.

2.5. Для 1-х классов продолжительность уроков составляет в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый), для 2-11 классов – 40 минут.

2.4. Количество учебных недель в году:

— для 1 классов – 33;

— для 2-11 классов – не менее 34 и не более 35.

2.5. Начало занятий: 8.00.

### 3. Требования к учебной нагрузке

3.1. Образовательный процесс в МБОУ «СОШ № 1 с. Самашки» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с годовым календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

3.2. Порядок организации каникул в соответствии с годовым календарным учебным графиком,: осенние (октябрь, ноябрь), зимние (январь, февраль), весенние (апрель), дополнительные каникулы для 1 класса (февраль).

3.3. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не превышает величину недельной образовательной нагрузки. Количество учебных занятий, реализуемых через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей\*

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

\*Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 ноября 2015 г. № 81 «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»

3.4. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

3.5. Учебный год в школе в 1-9 классах делится на четверти, в 10-11 классах на полугодия.

3.6. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут; продолжительность больших перемен составляет 20 минут.

3.7. В течение учебного дня можно проводить не более 2-х контрольных работ.

3.8. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и консультационных занятий.

3.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

— Во 2-3 классах – 1,5 ч.,

— В 4 классах – 2 ч.,

— В 5-6 классах - 2,5 ч.,

— В 7-9 классах – 3 ч.,

— В 10-11 классах – 3,5 ч.

3.10. Организация режима занятий, обучающихся в детских объединениях дополнительного образования различного профиля на базе школы проходит в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10.

#### **4. Охрана здоровья обучающихся**

4.1. Школа создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

4.2. Медицинское обслуживание обучающихся школы обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками школы несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.